|  |  |
| --- | --- |
| بخش خودآگاهی |  |
| نقاط قوت | نقاط ضعف |
|  |  |
| **بخش چشم انداز** |  |
| اهئاف کوتاه مدت(6 ماهه) | اهداف بلند مدت |
|  |  |
| **بخش مهارت ها و توانمندی ها** |  |
| مهارت هایی که باید تقویت کنید | مهارت هایی که میخواهید یاد بگیرید |
|  |  |
| **بخش زمانبندی** |  |
|  |  |